

A melhor forma de conhecer e de contactar com os valores naturais e culturais do Parque Nacional é através dos percursos pedestres.

Existem vários trilhos pedestres sinalizados, a maioria dos quais dispõe de um desdobrável de apoio à sua interpretação. Para além destes, é possível percorrer outros percursos, que não estão marcados no terreno, e que correspondem geralmente a caminhos rurais ou trilhos de pastores

Alguns destes percursos estão localizados na Área de Ambiente Natural, na qual as atividades de montanhismo carecem de uma licença específica do Parque.

Mais informação no site da [ADERE Peneda Gerês](#) .